

## 6<sup>de</sup> JAARGANG Nr. 2

### LENTE 2022



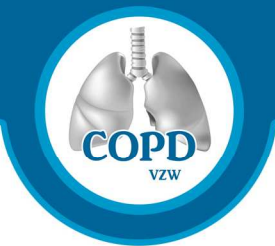
#### LENTE

*Heldere kleuren ! Fijne geuren !*

*Alles overvol nieuw leven ! Je een "boost" geven !*

*Het doet o zo goed, alles herleeft !*

*Dank lente, dank natuur voor wat je ons zo maar geeft !*



*De lente doet ons herleven.*

*Opnieuw kleur tussen **dode bladeren**.*

*'s Ochtends reeds vroeger en vroeger een nieuw geluid*

*Een vroege vogel, die zijn vrolijkste liedje fluit.*

*Ook wij komen uit onze winterslaap.*

*Beste lotgenoten, beste sympathisanten,*

*Na twee moeilijke jaren – voor iedereen*

*Gaan we er met nieuwe moed terug tegenaan.*

*Op onze website, in onze Nieuwsflashes*

*Kon je reeds heel wat activiteiten ontdekken.*

*Voor ieder, waar ook, wat je wil.*

*Wandelen, fietsen, varen, gezellig samenzijn.*

*Samen beleven, samen genieten is zo fijn.*

*Info-momenten, afhankelijk van klinieken, organiseren*

*Zullen we zeker weer proberen.*

*Ik wens jullie allen een fijne lente-/zomertijd.*

*Vic Nevelsteen, voorzitter*

## **A F S C H E I D N E M E N :**

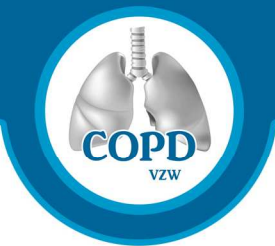
*Bedankt*  
VOOR DE LEUKE  
TIJD

Bijna zes jaar geleden stonden

**Tilly Tartaglia** en **Jean-Paul Wollaert**

mede aan de wieg van de patiëntenvereniging COPDvzw. Gedurende de voorbije jaren zorgden zij mee voor het reilen en zeilen van de vereniging, die hen beiden zeer nauw aan het hart ligt. **Tilly**, als secretaris en **Jean-Paul**, als penningmeester gaven het beste van zichzelf – ieder op haar/zijn manier – om hun job naar best vermogen tot een goed einde te brengen. Hun gezondheid liet echter niet toe om nog langer naar behoren mee te functioneren. We verliezen alzo TWEE ZEER GEWAARDEERDE MEDEBESTUURDERS.

**HET GAAT JULLIE GOED IN AL WAT JULLIE NOG DOEN.**



IN MEMORIAM

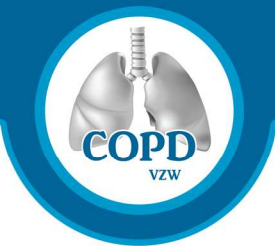
*WILLY SMET*

EEN BLOEM VERWELKT OP HET MOOIST VAN DE BLOEI.

MAAR WAT ACHTERBLIJFT IS DE HERINNERING

AAN DE KLEURENPRACHT.





ONGELOOF, MAAR OOK ONBEGRIP.

Reeds enkele maanden wisten we dat het met Willy niet zo best verliep.

De moed en de hoop waren er nog steeds. Zeker bij Willy zelf.

De patiëntenvereniging lag hem echt aan het hart. Zelfs in zeer moeilijke momenten nam hij deel aan de vergaderingen en deed zoals steeds “zijn zegje” en wist concrete, correcte in- en aanvullingen op zijn geëigende manier aan te brengen. Zijn tussenkomsten kwamen vanuit de mens, vanuit het hart. In onze bestuursploeg werd hij zeer gewaardeerd. Op Willy kon je rekenen. “Ik rij wel naar ..... om de prijzen op te halen voor de quiz”. “Zeg maar hoe en wat, ik zorg wel voor de nodige catering”.

Een tandje bijsteken voor een info-aanwezigheid, de COPD-stand bemannen op een beurs of waar dan ook, een buitenactiviteit natrekken, de taak van ober op zich nemen bij het gezellig samenzijn na een wandeling. Op Willy kon je rekenen.

De woorden op het overlijdensbericht typeren hem helemaal :

*“ Pas als je geleefd hebt, kan je sterven.*

*Wel ik heb geleefd “.*

We verliezen een COMPETENTE, IMMER GOEDLACHSE ploegspeler.

Rita en familie :

**“ HET IS BETER OOIT IETS MOOIS TE MOETEN VERLIEZEN, DAN HET NOOIT GEHAD TE HEBBEN !”**





## VERHOOGDE TEGEMOETKOMING = VT

Minder betalen voor medische zorg. Sinds januari 2022 komen meer mensen in aanmerking.

Mogelijk heb je recht op VT. Start een onderzoek.

Soms neemt je ziekenfonds contact met je op als je mogelijk recht hebt op VT. Bijvoorbeeld als je met pensioen gaat of een invaliditeitsuitkering krijgt. Krijg je geen uitnodiging en denk je toch in aanmerking te komen, start dan zelf de aanvraagprocedure op door een afspraak te maken bij je ziekenfonds.

### STAP 1 : DOE EEN AANVRAAG.

Maak een afspraak met je ziekenfondskantoor. Neem zoveel mogelijk bewijsstukken mee zoals het meest recente aanslagbiljet van je personenbelasting en loonfiches. Vul samen met de consulent een aanvraagformulier in.

### STAP 2 : VERKLARING OP EREWOORD.

Na de aanvraag ondertekenen jij en je gezinsleden een verklaring op erewoord. Je dient ook ontbrekende bewijsstukken in. Daarvoor heb je 2 maanden tijd.

### STAP 3 : DE BESLISSING.

Het ziekenfonds onderzoekt je aanvraag. Zodra een beslissing genomen is, brengt je ziekenfonds je hiervan op de hoogte. Je behoudt het recht op VT zolang je gezins- en inkomenssituatie gelijk blijft. Verandert er iets, dan nodigt je ziekenfonds je terug uit om te onderzoeken of je nog recht hebt op VT.

=====

---

## EEN DAG ZONDER LACH IS EEN VERLOREN DAG

---

## JE APOTHEKER ADVISEERT :



# LACH!

Lachen is goed voor de geest, maar ook voor je fysieke gezondheid! Dat is ook wetenschappelijk aangetoond. Om ten volle te genieten van de gezondheidsvoordelen van lachen, is een dagelijkse dosis van minimaal 10 tot 15 minuten aanbevolen. Lach jij zoveel? Of kan je je zelfs niet meer herinneren wanneer je voor het laatst nog eens luidop hebt gelachen? Probeer het eens uit en zet je lachspieren aan het werk ... dat werkt aanstekelijk.

### DAGELIJKS 15 MINUTEN LACHEN ...

Helpt om te ontspannen en op een natuurlijke manier **stress** te doen dalen.

Verlaagt de **bloeddruk** wat een impact heeft op cardiovasculaire ziekten.

Stimuleert de aanmaak van je **hormonen** voor een goed humeur.

Maakt je **immuunsysteem** sterker.

Draagt bij tot een **goede slaap**.

Heeft **ontstekingsremmende** effecten.

Activeert de **bloedsomloop** en verhoogt zo de zuurstofvoorziening voor je cellen.

**Masseert** de organen in je buik en helpt je vertering.

Bestrijdt **vermoeidheid** en verbetert je **concentratie**.

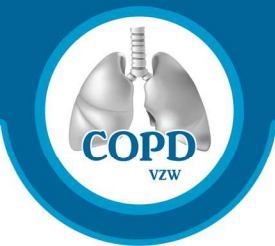
Helpt om **pijn** in je lichaam **te verzachten**.

(Bron : Je Huisapotheke)



SOMS IS VREUGDE DE BRON VAN JE GLIMLACH. MAAR SOMS KAN JE GLIMLACH DE BRON VAN JE VREUGDE ZIJN. (THICH NHAT HANH)





## De Maximumfactuur voor Gezondheidskosten : de nieuwe bedragen.

**Gezondheidskosten kunnen hoog oplopen. Gelukkig bestaat de “maximumfactuur”. Boven een bepaald bedrag hoef je zelf de kosten niet meer te dragen. Dit jaar wordt het maximumbedrag aan persoonlijk aandeel verlaagd voor gezinnen met de laagste inkomens.**

Er bestaan 4 soorten maximumfactuur (MAF) : de inkomensgebonden-MAF, de sociale MAF (voor wie recht heeft op een verhoogde tegemoetkoming), de MAF voor een kind jonger dan 19 jaar en de MAF voor chronisch zieken.

### **Inkomens-MAF**

Deze geldt voor iedereen. Het maximumbedrag is variabel : hangt af van het netto belastbaar gezinsinkomen. De som van alle netto-inkomens van alle gezinsleden samen (d.w.z. inkomen van onroerende goederen, inkomen van roerende goederen en kapitalen, beroepsinkomen en divers inkomen, verminderd met aftrekbare kosten). Sinds 2019 wordt rekening gehouden met het netto belastbaar gezinsinkomen van 2 jaar eerder (bv. voor MAF 2021 geldt het inkomen van 2019). Hoe hoger het gezinsinkomen, hoe hoger je totale maximumbedrag (= bedrag van al je gezinsleden samen). Het maximumbedrag dat geldt voor je gezin wordt vastgesteld door een informatie-uitwisseling tussen het Riziv, je ziekenfonds en de belastingadministratie.

**Nieuw in 2022** : het maximumbedrag aan persoonlijke aandelen voor de gezinnen met de laagste inkomens (tot en met 11.120 euro netto 2 jaar eerder) wordt verlaagd van 450 naar 250 euro.

### **Sociale MAF**

De sociale MAF is een vast maximumbedrag van 450 euro voor wie recht heeft op een verhoogde tegemoetkoming. Voor bepaalde gezinnen, die recht hebben op de sociale MAF, kan de verlaging van het maximumbedrag voor de



inkomens-MAF in 2022 voordeliger zijn. Als je gezinsinkomen niet hoger is dan 11.120 euro netto, is de inkomens-MAF van toepassing en geldt het maximum van 250 euro.

Voor 2022 bedraagt de inkomens-MAF :

<b>Inkomensschijven</b>	<b>Maximumbedragen</b>
Van 0,00 tot 11.120,00 euro	250,00 euro
Van 11.120,01 tot 19.894,05 euro	506,79 euro
Van 19.894,06 tot 30.583,38 euro	732,03 euro
Van 30.583,39 tot 41.272,75 euro	1.126,20 euro
Van 41.272,76 tot 51.516,72 euro	1.576,68 euro
Vanaf 51.516,73 euro	2.027,16 euro

(Bron : Plusmagazine)

## **ONDERZOEK IN NEDERLAND MAAKT DUIDELIJK :**

### **Verbeteren luchtkwaliteit kan luchtwegklachten van mensen met een longziekte aanzienlijk verminderen.**

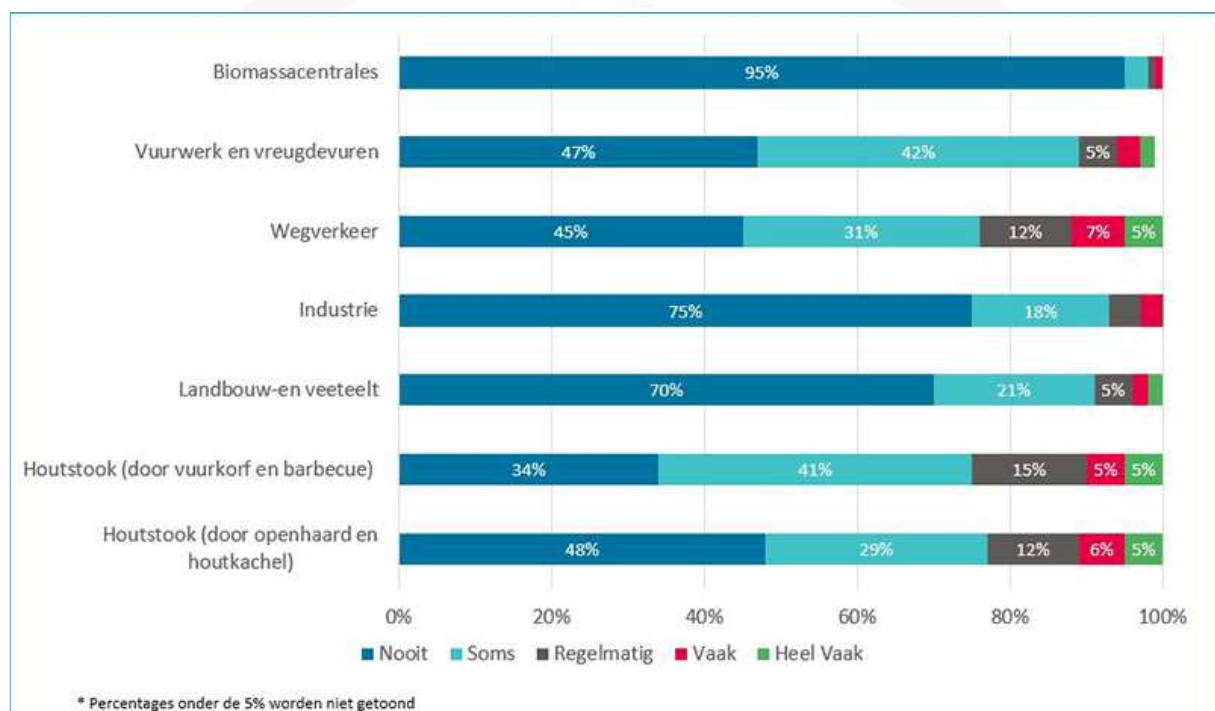
Luchtvervuiling schaadt de gezondheid, zeker die van mensen met een longziekte. In 2021 gaf 84% van de mensen met een longziekte aan soms tot heel vaak last te hebben van één of meer bronnen van luchtvervuiling, zoals houtstook, industrie, wegverkeer en landbouw. Bij 60 tot 80% van de longpatiënten leidt dat tot een verergering van luchtwegklachten. Dit blijkt uit onderzoek binnen Longmonitor van het Nivel.

#### **Houtstook**

Vooraf houtstook geeft aanleiding tot klachten. En dan gaat het niet alleen om het gebruik van de openhaard en de houtkachel, maar ook om vuurkorven en

barbecues. Houtstook met houtkachels bijvoorbeeld leidde in 2020 bij een kwart van de mensen met een longziekte tot een longaanval, bij een derde tot het slikken van extra medicijnen en bij 5% tot een (extra) ziekenhuisopname.

Percentage mensen met een longziekte dat last heeft van luchtvervuiling.



## Regionale verschillen

De mate waarin bronnen van luchtvervuiling tot een verergering van luchtwegklachten leiden, verschilt per provincie. Het wonen in de nabijheid van gebieden met landbouw en veeteelt leidt in de provincies Noord-Brabant en Limburg vaker tot gezondheidsklachten, waar wegverkeer met name in Utrecht en Noord-Holland voor meer klachten zorgt. Naast houtstook leidt vooral wonen in de buurt van snelwegen en andere drukke wegen tot een verergering van de luchtwegklachten.

(Bron : Nivel 24.03.2022)



## De universele bankdienst voor wie niet digitaal bankiert.

**Sinds 1 januari 2022 bestaat de universele bankdienst (UBD). Dit komt neer op een “minimumdienstverlening” voor wie niet digitaal bankiert.**

Klanten, die niet digitaal bankieren, moeten de garantie hebben dat ze tegen een redelijke prijs toegang behouden tot de dienstverlening van hun bank. De federale regering en de Febelfin (koepelfederatie van de banken) sloten daarom een akkoord over het invoeren van een “universele bankdienst”. De meeste (middel)grote banken nemen deel. De UBD laat toe om aan een redelijk tarief manuele overschrijvingen uit te voeren zodat ook minder digitaalvaardige consumenten ten volle deel kunnen nemen aan het economisch leven. De UBD is een pakket dat minimaal bestaat uit een aantal diensten.

Het pakket bestaat minimaal uit volgende diensten :

- Minstens 60 manuele verrichtingen per jaar (bv. papieren overschrijvingen af te geven op het bankkantoor; geldafhalingen aan het loket als de infrastructuur van het kantoor dit toelaat)
- Debetkaart
- Minstens 24 geldafhalingen aan de geldautomaat van de eigen bank
- Afdrukken van rekeninguittreksels aan de bankeigen automaten in het kantoor, maandelijkse afhalingen aan het loket (als de bank dit aanbiedt) of maandelijkse verzending op verzoek van de klant aan een redelijke prijs

De UBD heeft een forfaitaire kost, die verschilt van bank tot bank en die maximaal 60 euro per jaar bedraagt, eventueel aangevuld met een maandelijkse kost voor het verzenden van rekeninguittreksels.

Sedert 1 januari bieden 13 banken deze universele bankdienst aan. Het overzicht met de tarieven per bank bevindt zich op de website van de Febelfin.

**Niet te verwarren met de basisbankdienst**



De universele bankdienst is iets anders dan de basisbankdienst. Deze houdt voor de klant het recht in om een rekening te openen bij een bank naar keuze. Ze neemt dus de vorm aan van een zichtrekening met debetkaart, waarmee de klant deposito's kan doen, geld afhalen, overschrijvingen, doorlopende betalingsopdrachten en domiciliëringen.

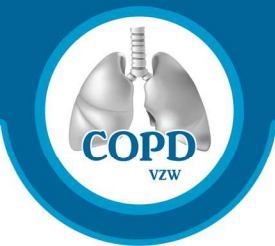
+++++

### Nieuwe regels voor de wettelijke garantie.

**De nieuwe garantieregels werden goedgekeurd door het parlement. Het nieuwe wettelijk kader rond garantietermijnen moet zorgen voor een sterke, duidelijke en eenvormige bescherming van de consument.**







Vanaf 15 mei 2022 worden de garantietermijnen en het wettelijk kader er rond eenvormig en daardoor ook een stuk eenvoudiger en duidelijker. Met de goedkeuring van de nieuwe regels worden twee Europese richtlijnen omgezet en wordt het bestaande wettelijke garantiestelsel versterkt.

### **Twee jaar garantie voor nieuwe producten**

Op alle nieuw aangekochte producten geldt een garantieperiode van twee jaar. Stel je binnen die periode een gebrek vast, dan heb je recht op herstelling of vervanging. Is dit niet mogelijk dan moet je vergoed worden.

### **Twee jaar omgekeerde bewijslast**

Consumenten zullen gedurende de volledige garantieperiode niet meer zelf moeten bewijzen dat het defect van een product al aanwezig was bij de aankoop. De verkoper moet zelf het tegendeel kunnen aantonen en het bewijs leveren dat het defect is ontstaan bij de consument.

### **Ook voor tweedehandsgoederen**

Hier geldt voortaan ook de wettelijke periode van twee jaar. Contractueel kan de periode ingekort worden mits de verkoper op duidelijke en ondubbelzinnige wijze de koper informeert.

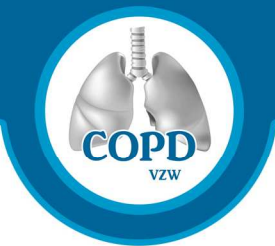
### **Digitalisering**

De garantieregels zijn voortaan ook van toepassing op digitale elementen, de levering van digitale inhoud, digitale diensten en de levering van digitale inhoud op een materiële gegevensdrager.

### **Eén uitzondering : levende dieren**

Levende dieren zijn geen consumptiegoederen zoals alle andere. Om zowel de consument als het dier te beschermen bij een aankoop, zullen binnenkort specifieke en relevante garantieregels worden voorgesteld.

(Bron : Plusmagazine)



## NIEUWS uit EIGEN HUIS :

### FISCALE ATTESTEN :

De FISCALE ATTESTEN voor de giften (donaties) gedaan in 2021 en dienstig voor de aangifte in je personenbelasting (Inkomsten 2021, Aanslagjaar 2022) werden omstreeks half maart verzonden.

### HARTELIJK DANK GULLE SCHENKERS.

De patiëntenvereniging rekt ook in de toekomst op jullie gulheid.

Niet ontvangen ? Geef een seintje via [info@copdvzw.be](mailto:info@copdvzw.be)

Onze vzw kreeg na controlebezoek van zowel de Zorginspectie van het Departement WVG van Vlaanderen (23/11/2021) als van de Federale Overheidsdienst Financiën – Fiscaliteit (01/02/2022) een nieuwe goedkeuring om fiscale attesten uit te schrijven voor de jaren 2022 tot en met 2025.

**GIFTEN (DONATIES) MEER DAN WELKOM OP BE77 1430 9861 4042**

+++++

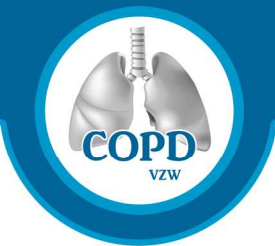
### RAAD VAN AANBEVELING :

In onze Nieuwsbrief “LENTE 2021” meldden we jullie met enige fierheid en terecht trouwens, dat we de tijd rijp achtten om een

### RAAD van AANBEVELING

op te nemen in de patiëntenvereniging. Twaalf longartsen engageerden zich om de vereniging verder te helpen uitbouwen en om correcte medische info te verschaffen.

We hadden voorzien om met hen een eerste werkvergadering te hebben in november 2021, maar “corona” verplichtte ons om uit te kijken naar een nieuwe datum. Deze kwam er op 17 maart jl. in Groot-Bijgaarden.



We stellen de deelnemende artsen nog even voor :

Eva BOEYKENS AZ Rivierenland Bornem

Peter BOGAERTS Klina Brasschaat

Tine LAUWERIER Imelda Bonheiden

Marc MEYSMAN UZ Jette Brussel

Marc DAENEN Zol Genk

Ivan RADEMAKERS Noorderhart Pelt

Berend-Jan BERENDES OLV Aalst

Sofie VAN DEN BROECKE AZ Sint-Vincentius Deinze

Wim JANSSENS UZ Gasthuisberg Leuven

Anneleen PEETERS RZ Tienen

Christel HAENEBALCKE AZ Sint-Jan Brugge

Wim Verbeke Delta Roeselare

+++++

### ACTIVITEITEN:

Als patiëntenvereniging trachten wij zoveel mogelijk jullie te betrekken bij allerlei activiteiten. **WANDELEN** deden we al enkele jaren voor de coronapandemie. Sinds vorig jaar werd ook **FIETSEN** in het programma opgenomen en voor de aankomende zomer worden ook **BOOTTOCHTEN** ingelast.

In Nieuwsflashes en op de website worden jullie op de hoogte gehouden van alle uitstappen. Telkens wordt gevraagd tijdig in te schrijven. Een tweetal weken voor de activiteit ontvang je de laatste info voor een goed verloop.



De SATERDAY NIGHT DINNER CRUISE op de Maas op zaterdag 14 mei wordt zeker een succes. 33 deelnemers schreven zich in. Zij ontvangen omstreeks 1 mei de nodige info.

Voor de seizoensopener in Sint-Truiden (fietsen en wandelen) lopen de inschrijvingen binnen.

Daarnaast waren er de **INFO-BIJEENKOMSTEN**. Hiervoor werkten we nauw samen met ziekenhuizen. Hopelijk kunnen we in de loop van dit jaar opnieuw aanknopen met deze leerrijke en zeer patiënt-gerichte activiteit. Ook over deze activiteiten worden jullie tijdig op de hoogte gebracht.

Een eerste bijeenkomst heeft plaats in Puurs op donderdag 19 mei.

Jullie betrekken bij **ENQUETES, BEVRAGINGEN, STUDIES** behoort ook tot ons gamma aanbiedingen. In 't verleden konden wij steeds rekenen op behoorlijke deelname. Waarvoor dank. Dit alles draagt zeker bij tot een verbetering van de leefomstandigheden voor patiënten. We blijven onze medewerking verlenen. Ook hiervoor zijn Nieuwsflashes en website belangrijk.

Een patiëntenvereniging moet zich ook tonen op **COPD-GERELATEERDE GEZONDHEIDSBEURZEN** en **SYMPOSIA**.

Een COPD-stand mocht niet ontbreken op het Symposium van de Vlaamse Longartsen in Antwerpen op 10 – 11 – 12 februari. We kregen er de kans de talrijk aanwezige longartsen onze patiëntenvereniging voor te stellen en hen op het hart te drukken dat er naast een patiënt ook een partner/mantelzorger leeft.

Op 19 maart jl. mochten we aanwezig zijn op een Symposium **RESPIRATOIRE REVALIDATIE** in THOR central Genk. Dankzij Dr. Marc Daenen, lid van de RAAD van AANBEVELING, konden we ook hier de +/- 150 huisartsen/kinesitherapeuten/zorgprofessionals laten kennis maken met COPDvzw en een duidelijk beeld schetsen : “gegrepen uit het dagdagelijks leven van de COPDpatiënt”.



## WELKOM:

Twee nieuwe mensen mochten we op de Algemene Vergadering van 14 maart verwelkomen om de open gekomen plaatsen in te vullen :

Mevrouw **GREET EELEN** zal de taak van secretaris op zich nemen.

Meneer **MAURITS PAUWELS** wordt “als een goede huisvader” de nieuwe penningmeester.

Sinds die dag mogen we ook de eerste helpende leden in regionale werkzaamheden aankondigen.

**PHILOMENA ACHTEN** en **PATRICK WILLEMS** zullen hun beste beentje voor zetten in Limburg.

**GUY FRANSEN** zal in het Mechelse tonen dat COPDvzw daar ook leeft en beweegt.

---

