



UZ
LEUVEN



COPD: behandeling van A tot Z

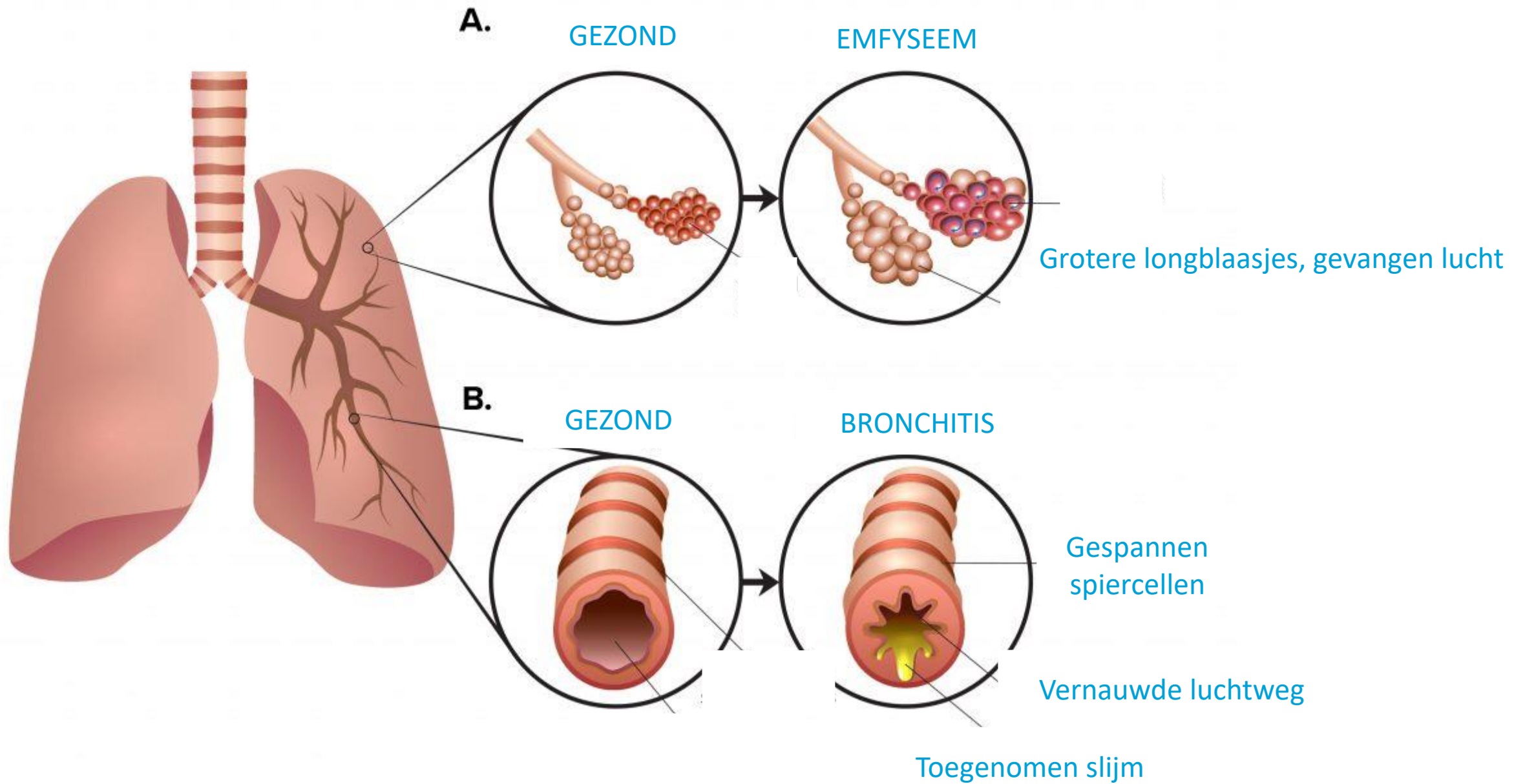
Patiëntensymposium COPDvzw & UZ Leuven

Prof. Dr. Stephanie Everaerts

Dienst Pneumologie, UZ Leuven en Departement Chrometa, labo BREATHE, KU Leuven

26 oktober 2023

- Introductie: COPD?
- Behandelingen
 - Stop blootstelling
 - Medicatie
 - Fysieke activiteit en revalidatie
 - Long Volume Reductie
 - Longtransplantatie
 - Andere “preventieve” behandelingen





UZ
LEUVEN

GEVOLGEN:

Vernauwde luchtwegen en slechtere gaswisseling

Kortademig, hoest, slijmen, zuurstoftekort



- Introductie: COPD?
- Behandelingen
 - Stop blootstelling
 - Medicatie
 - Fysieke activiteit en revalidatie
 - Long Volume Reductie
 - Longtransplantatie
 - Andere “preventieve” behandelingen

BEHANDELDOELEN



Symptomen en
longfunctie verbeteren



Risico verminderen:
Longaanvallen en sterfte

- Introductie: COPD?
- Behandelingen
 - Stop blootstelling
 - Medicatie
 - Fysieke activiteit en revalidatie
 - Long Volume Reductie
 - Longtransplantatie
 - Andere “preventieve” behandelingen



- Introductie: COPD?
- **Behandelingen**
 - Stop blootstelling
 - **Medicatie**
 - Fysieke activiteit en revalidatie
 - Long Volume Reductie
 - Longtransplantatie
 - Andere “preventieve” behandelingen



Chronische of onderhoudsmedicatie



Er zijn **3 producten** mogelijk voor inhalatie

1. Twee soorten luchtwegverwijderaars

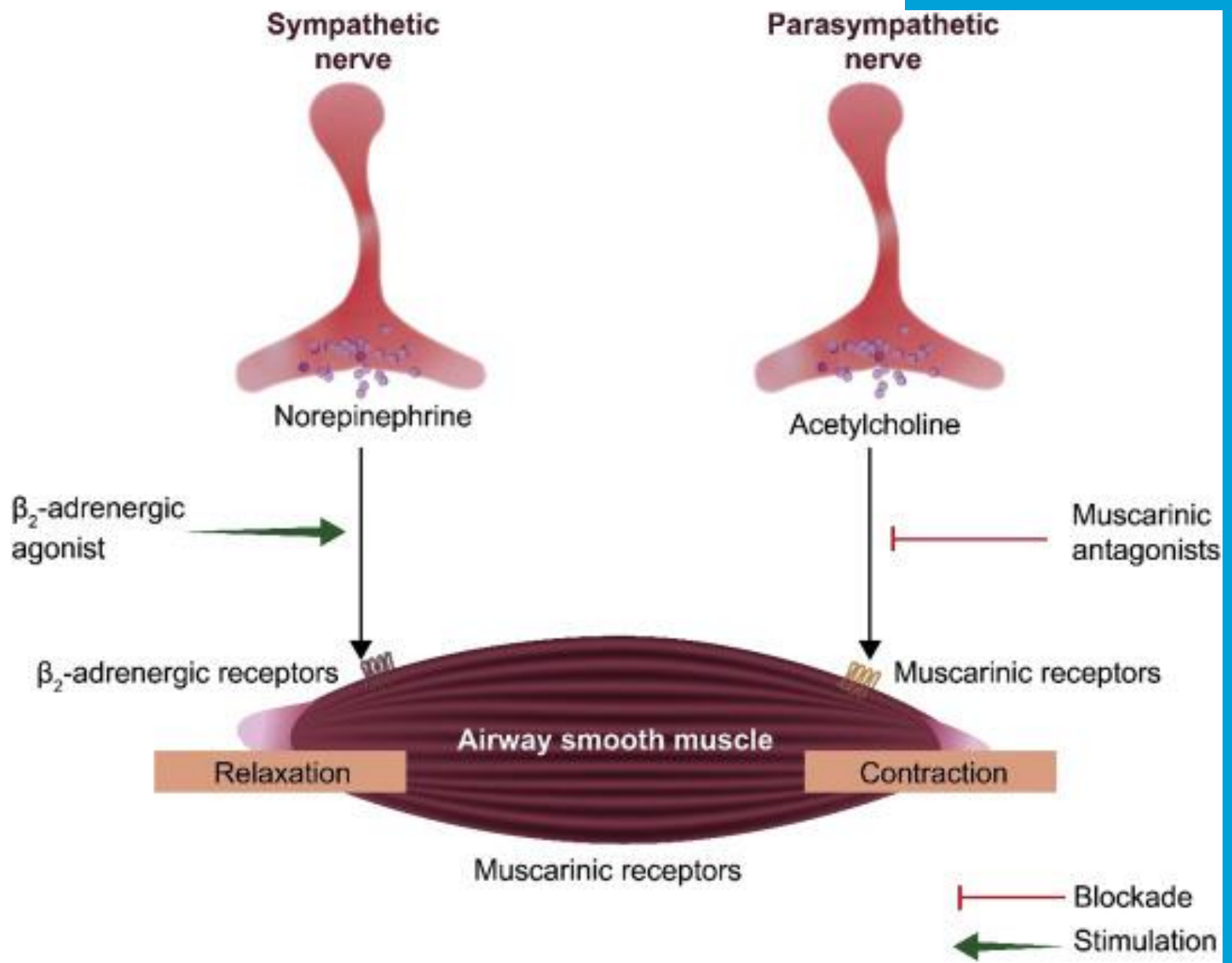
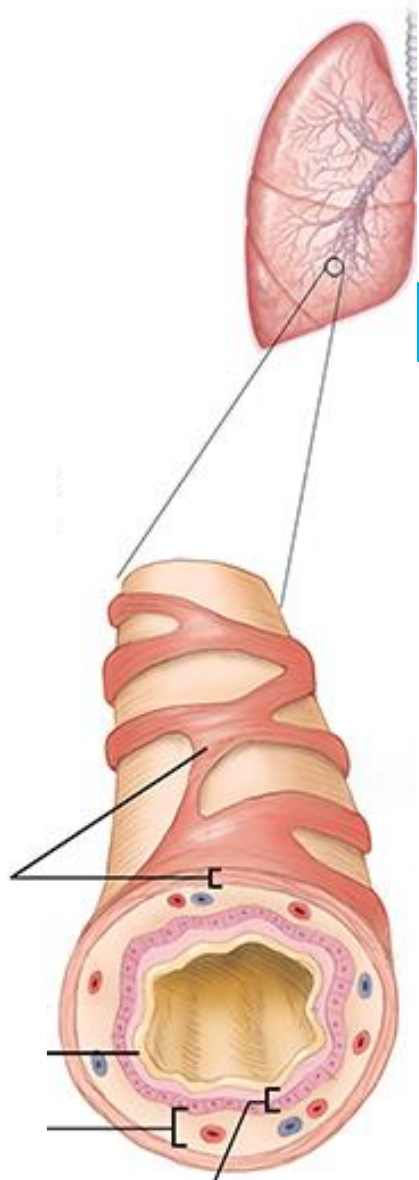
= inwerken op spiercellen in de luchtweg

Kort- of langwerkend

2 soorten met verschillend mechanisme (LABA, LAMA)

Gladde
spiercellen

Slijmvlies



When administered together, β_2 -agonists and muscarinic antagonists produce synergistic increase in smooth muscle relaxation

Er zijn **3 producten** mogelijk voor inhalatie

1. Twee soorten luchtwegverwijderaars

= inwerken op spiercellen in de luchtweg

Verbeteren longfunctie, symptomen en verminderen longaanvallen

2. Inhalatiecorticosteroiden (ICS)

= werken op ontsteking in de luchtweg

Voor patiënten met opstoten en/of bepaalde ontstekingsreactie

Voorbeelden

Merknaam		
Duovent, Combivent	SABA+SAMA	2 kortwerkende luchtwegverwijderaars
Ventolin	SABA	1 kortwerkende luchtwegverwijderaar
Atrovent	SAMA	1 kortwerkende luchtwegverwijderaars
Ultibro, Spiolto, Anoro, Duaklir, ...	LABA+LAMA	2 langwerkende luchtwegverwijderaars
Inuvair, Symbicort, Relvar, ...	LABA+ICS	1 langwerkende luchtwegverwijderaar en ontstekingswerend product
Trimbow, Trelegy, Trixeo	LABA+LAMA+ICS	2 langwerkende luchtwegverwijderaars en ontstekingswerend product

Er zijn **2 soorten inhalators**

1. Dosis aerosol

2. Droogpoeder inhalator

Er zijn 2 soorten inhalators

1. Dosis aerosol



LANGZAAM EN DIEP INADEMEN



Handig, compact
Weinig kracht nodig



Hand-ademcoördinatie
Aflevering is sterk afhankelijk van techniek
Drijfgas (Koud, klimaat)

Er zijn 2 soorten inhalators

1. Dosis aerosol



Voorzetkamer verbetert opname van medicatie



Er zijn **2 soorten inhalators**

1. Dosis aerosol

2. Droogpoeder inhalator

Er zijn 2 soorten inhalators

2. Droogpoeder inhalator



SNEL EN DIEP INADEMEN



Geen coördinatie
Milieuvriendelijker



Krachtig inademen
Aflevering is sterk afhankelijk van techniek
Hoesten

Goede raad

! Een vernevelaar of **aerosoltoestel is niet beter** dan een handtoestel

! Het gebruik van een **voorzetskamer** kan voor een betere opname van de medicatie in een dosis-aerosol zorgen

! Gebruik van de **juiste techniek is cruciaal** om de medicatie op de juiste plaats te krijgen → **vraag raad** aan uw arts én apotheker

<https://www.uzleuven.be/nl/inhalatietherapie>

My puff app

Azithromycine



Lage dosis antibioticum 3x/week bij frequente longaanvallen

Zuurstof

Enkel zinvol bij ernstig zuurstoftekort en strikt terugbetalingscriteria



- Introductie: COPD?
- **Behandelingen**
 - Stop blootstelling
 - Medicatie
 - **Fysieke activiteit en revalidatie**
 - Long Volume Reductie
 - Longtransplantatie
 - Andere “preventieve” behandelingen



Patiënten met COPD zijn minder fysiek actief

Fysieke activiteit \neq Fysieke capaciteit

Fysieke capaciteit is nodig om fysiek actief te zijn, maar ook belangrijke gedragsfactoren

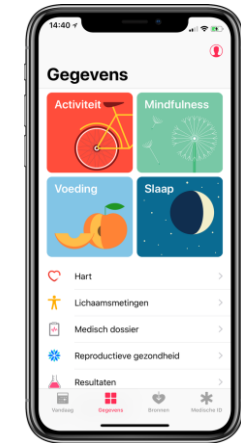
Fysieke activiteit zorgt voor betere levenskwaliteit, minder ziekenhuisopnames en lagere sterfte



gezondleven.be

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN 2017

WALK EVERY DAY



Zit minder lang stil
Een beetje bewegen is beter dan helemaal niet

BEWEGINGSDRIEHOEK VLAAMS INSTITUUT **GEZOND LEVEN**

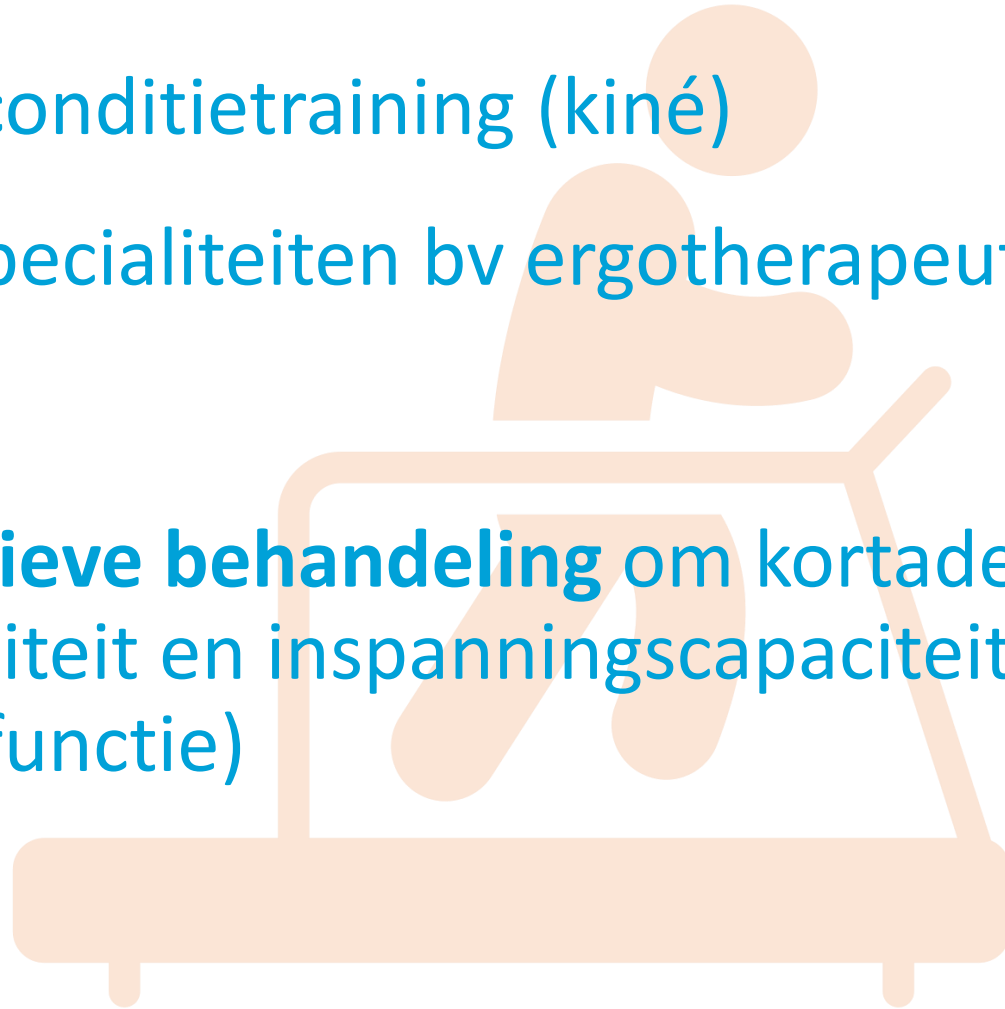
<https://www.gezondleven.be/themas/beweging-sedentair->

Respiratoire Revalidatie

Kracht én conditietraining (kiné)

! Andere specialiteiten bv ergotherapeut, diëtist, ...

Zeer **effectieve behandeling** om kortademigheid, levenskwaliteit en inspanningscapaciteit te verbeteren (NIET longfunctie)



Goede raad

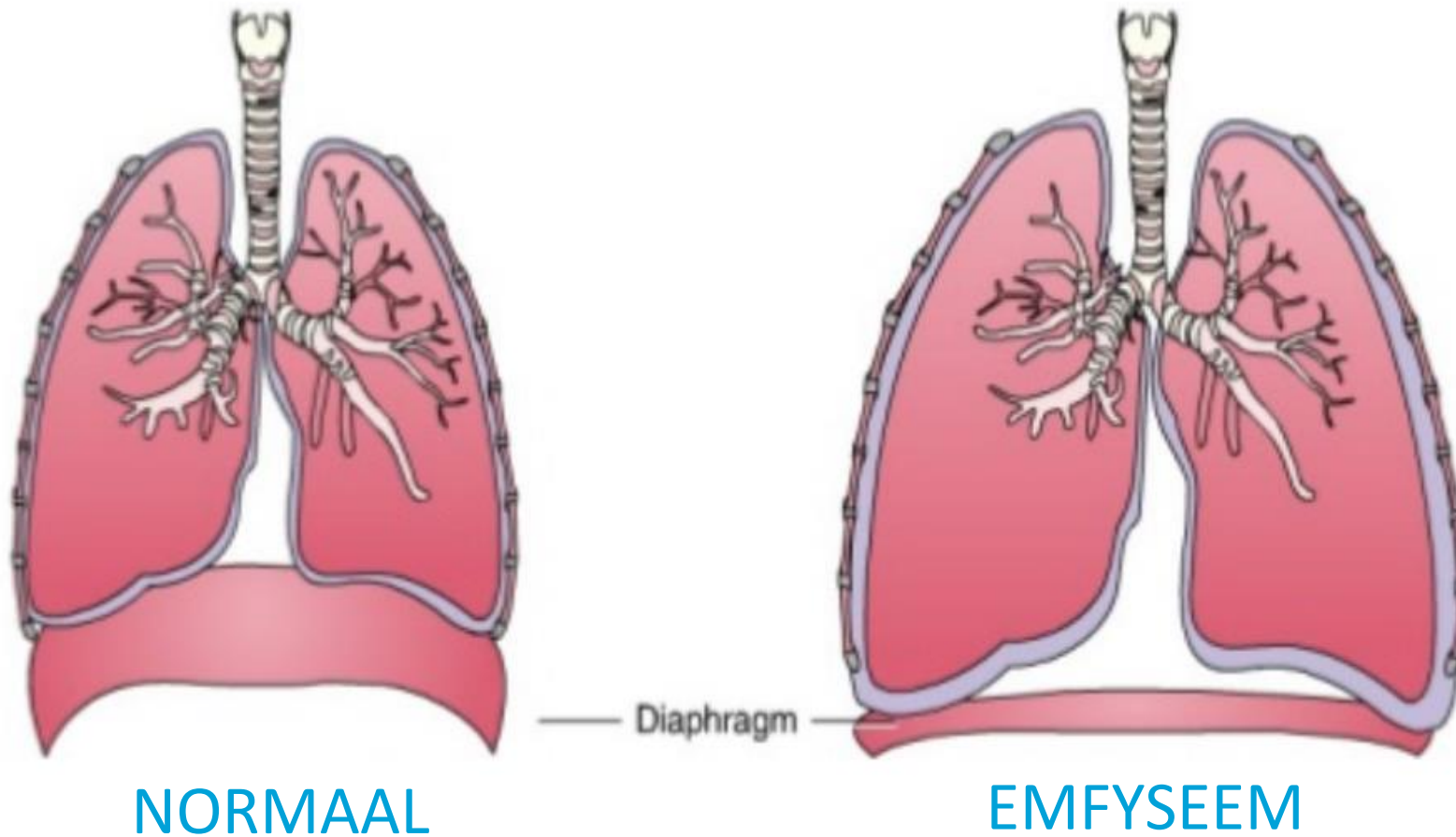
Sta eens stil bij uw fysieke activiteit

→ **Zit minder lang stil**

Verschillende mogelijkheden van revalidatie/kiné **op basis van individueel dossier**

→ Vraag ernaar bij uw huisarts en longarts!

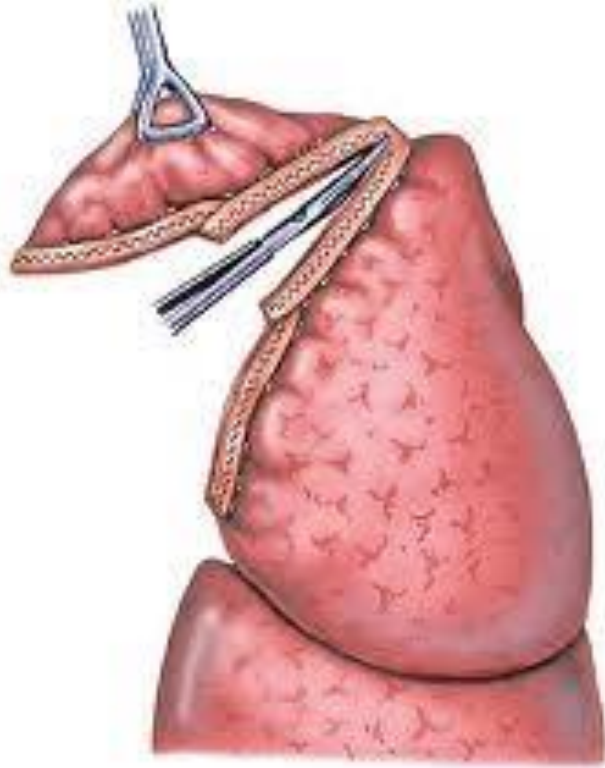
- Introductie: COPD?
- **Behandelingen**
 - Stop blootstelling
 - Medicatie
 - Fysieke activiteit en revalidatie
 - **Long Volume Reductie**
 - Longtransplantatie
 - Andere “preventieve” behandelingen



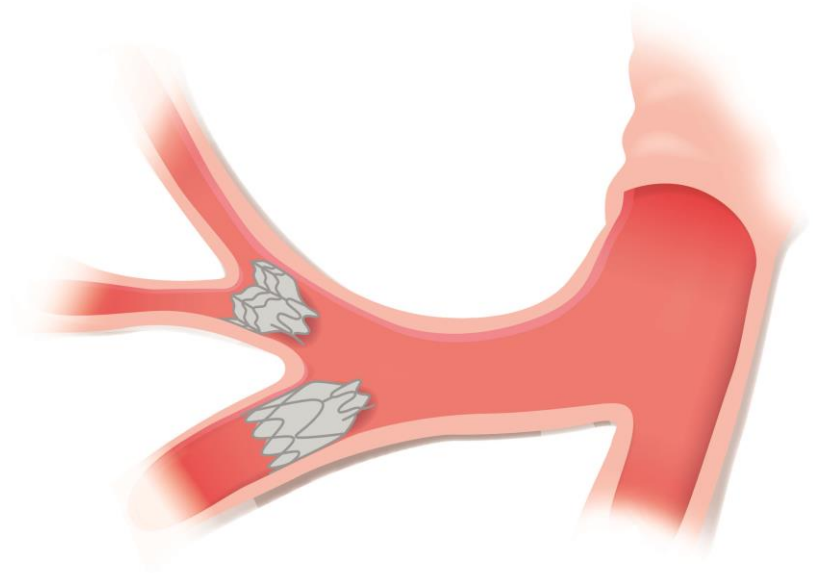
NORMAAL

EMFYSEEM

In zeer **geselecteerde** gevallen met ernstig longemfyseem (vanaf FEV1 <50%) kan long volume reductie de longfunctie, symptomen en levenskwaliteit verbeteren



Operatie



Klepjes

- Introductie: COPD?
- **Behandelingen**
 - Stop blootstelling
 - Medicatie
 - Fysieke activiteit en revalidatie
 - Long Volume Reductie
 - **Longtransplantatie**
 - Andere “preventieve” behandelingen

Longtransplantatie



Eigen longen vervangen door **donorlongen** om **overleving** te verbeteren

Bij zeer gevorderde longziekte

Zeer **strikte** voorwaarden (oa leeftijdsgrens 65j)

Levenslange opvolging en medicatie

→ Voor beperkt aantal patiënten

- Introductie: COPD?
- **Behandelingen**
 - Stop blootstelling
 - Medicatie
 - Fysieke activiteit en revalidatie
 - Long Volume Reductie
 - Longtransplantatie
 - Andere preventieve behandelingen

Vaccinaties

Vitamine D

Voeding

Preventie van hart- en vaatziekten

- Introductie: COPD?
- Behandelingen
 - Stop blootstelling
 - Medicatie
 - Fysieke activiteit en revalidatie
 - Long volume Reductie
 - Longtransplantatie
 - Andere preventieve behandelingen

+ Behandelen van andere ziektes!

Samengevat

Uw behandeling heeft als doel **symptomen te verbeteren en risico te verlagen**

Een behandeling is **afgestemd op uw dossier** en niet voor elke patiënt gelijk

Blootstelling stoppen, inhalatietherapie en fysieke activiteit voor elke patiënt met COPD